

AL2318: Schmetterlinge filzen

13.05.23 | 14:00-17:00 Uhr | Für Kinder 3-6 Jahren mit Begleitperson, z.B. (Groß-)Eltern

Ein Filznachmittag mit dir... Zeit haben füreinander und gemeinsam Schmetterlinge aus Schafwolle entstehen lassen. Wir werden die Nassfilztechnik anwenden und der Kreativität freien Lauf lassen.

Hinweis: Zusätzliche Materialkosten vor Ort in Bar: 5€

Treffpunkt: Hütten am Einbollen Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder) für je 1K mit 1EW

Leitung: Sabine Angelone, Gabriela Waltersberger

AL2219: Waldwerkstatt II

15.05.23 | 16:00-18:30 Uhr | Für Kinder 4-7 Jahre

Der Wald bietet uns viele kleinere und größere Schätze. Wir bauen und basteln aus Naturmaterialien unsere eigenen Spielsachen und Glückssteine.

Hinweis: Bitte bringt ein kleines Vesper und etwas zu Trinken mit.

Teil 2 von 3 Terminen (einzeln buchbar)

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark Denzlingen (Eichhörnchenhütte)

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Anne Trayser, Paul Strecker

AL2320: Waldwerkstatt III

22.05.23 | 16:00-18:30 Uhr | Für Kinder 4-7 Jahre

Teil 3 von 3 Terminen (einzeln buchbar)

AL2321: Holunderblütenprojekt

12.06.-13.06.23 & 19.06.-20.06.23 | 15-18 Uhr | Für Kinder 5- 9 Jahre

Der Holunder – eine besondere Pflanze, die wir mit allen Sinnen kennenlernen und erleben wollen. Nachdem wir viel über den Holunder erfahren, werden wir auch einige praktische Erfahrungen sammeln. Gemeinsam stellen wir Holunderblütensirup her, basteln eine Holunderkette und backen Holunderküchle. Natürlich probieren wir auch, wie uns der verarbeitete Holunder schmeckt. Als schöner Abschluss wird es ein Holunderblüten-Fest geben.

Hinweis: Bitte bringt ein kleines Vesper und etwas zum Trinken mit.

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark Denzlingen (Eichhörnchenhütte)

Teilnahmebeitrag: 40€ | 32€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Christine Fuchs, Sophie Klott

AL2322: Sommersonwend-Fest für Frauen

20.06.23 | 19:00-22:00 Uhr | Für Frauen

Ein Abend am Feuer mit meditativen Elementen, Liedern und dem Feiern der Sonnen- und Lichtkraft.

Hinweis: Findet bei jedem Wetter statt. Ausweichmöglichkeit in die Jurte

Treffpunkt: Schlosshof in der Schloßstraße Glottertal. Von dort gemeinsamer Fußweg ca. 15 min. Keine Parkmöglichkeit für Autos dort! Busverbindung ab Denzlingen bis Adler.

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Bettina Wessel

AL2323: Rund ums Johanniskraut

20.06.23 | 15:15- 18:15 Uhr | Für Mütter mit Töchtern ab 9 Jahre

Wir nähern uns dieser Heilpflanze auf verschiedene Weise und setzten uns ein Heilöl für den Winter an.

Hinweis: findet bei jedem Wetter statt.

Zusätzliche Materialkosten in bar vor Ort: 2€

Treffpunkt: Schlosshof in der Schloßstraße Glottertal. Von dort gemeinsamer Fußweg ca. 15 min. Keine Parkmöglichkeit für Autos dort! Busverbindung ab Denzlingen bis Adler.

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder) für je 1K mit 1EW

Leitung: Bettina Wessel

AL2324: Finde DEINEN Weg

23.06. und 24.06.23 | Freitag 16:00-21:00 Uhr, Samstag 10:00-18:00 Uhr Für Erwachsene ab 18 Jahre

Wohin geht Dein Weg? Was willst Du wirklich? Wie möchtest Du Dein Leben gestalten? Bist Du manchmal unsicher und überfordert, wenn es um Fragen zu Deiner Zukunft geht?

Gemeinsam möchten wir entdecken, wie Dein Platz in der Welt aussieht, was Deine Aufgabe ist und wie Du Deine Erkenntnisse ganz konkret umsetzen kannst. Du hast die Möglichkeit, Zeiten alleine in der Natur zu verbringen, Dein Erlebtes in der Gruppe zu teilen und dem Ganzen einen kreativen Ausdruck zu geben.

Hinweis: *** s. „Organisatorisches“!

Treffpunkt: Waldraum des Bergfritzenhofs in Freiamt

Teilnahmebeitrag: 40€ | 32€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Isabell Neu, Michelle Schepman

AL2325: Schmetterlings-Exkursion

25.06.23 | 10:30 - ca.13:00 Uhr | Für Kinder (mit Begleitperson) und Erwachsene

Der erfahrene Schmetterlingskenner André Grabs nimmt uns mit auf eine Reise in die Welt der Schmetterlinge einer ganz besonderen Gegend. Die Rheinauen sind seit jeher eine Landschaft der Veränderungen und Extreme. Zwischen Wasserflächen und sumpfigen Ufern finden sich staubtrockene Kiesbänke welche kein Wasser halten können und an Sommertagen großer Hitze ausgesetzt sind. Genau hier fühlen sich heute viele, andernorts verschwundene Tierarten wohl. Die Schmetterlinge spiegeln dieses reichhaltige Leben durch ihr zahlreiches Auftreten wider. Seien Sie gespannt und kommen Sie mit auf Entdeckungsreise zum kleinen Eisvogel, dem sehr seltenen Gelbringfalter oder zahlreichen Bläulingen und Perlmutterfalterarten. Und falls es regnet, keine Sorge: Es gibt immer etwas zu entdecken!

Treffpunkt: im Rheinwald bei Grißheim

Teilnahmebeitrag: gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Leitung: André Grabs

AL2326: Die Sommersonnenwende ist vorbei. Was ist jetzt los im Bienenvolk?

16.07.23 | 14 - ca.16:30 Uhr | Für Familien (Kinder mit Begleitperson)

Die Tage werden seit Ende Juni etwas kürzer. Das blütenreiche Frühjahr liegt hinter dem Bienenvolk. Der Imker hat den Honig für dieses Jahr geerntet. Was passiert eigentlich von jetzt an im Bienenvolk bis in den Herbst? Welche Aufgaben liegen für die Bienen an? Wir sehen uns das Bienenvolk und probieren den neuen Honig.

Hinweis: Muss bei schlechtem Wetter abgesagt werden

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder) für je 1K mit 1EW

Leitung: Andreas Fuchs

AL2327: Schmetterlings-Exkursion

23.08.23 | 10:30 - ca.13 Uhr | Für Kinder (mit Begleitperson) und Erwachsene

Mit André Grabs auf Raupen-, Falter- und Pflanzensuche für alle Kinder und Erwachsene die den Mikrokosmos vor der Haustüre in den Sommerferien entdecken wollen. Wo leben Schmetterlinge, wo halten sich die Raupen versteckt? Was kann gefangen und bestimmt werden? Jedes Mal ist es eine kleine Expedition in eine Welt, die immer größer wird, wenn man den Blick ins Detail schweifen lässt. Die Gegend entlang der Glotter in Denzlingen bietet hier ausreichend Raum für Entdeckungen.

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Einbollen Denzlingen

Teilnahmebeitrag: gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Leitung: André Grabs

AL2328: Küsst es sich mit Hilfe der Biene besser??

24.09.23 | 14:00-ca.16:30 Uhr | Für Familie (Kinder mit Begleitperson)

Bienen erzeugen nicht nur Honig. Auch Wachs und Propolis sind Rohstoffe, die wir nutzen können. In diesen 2-3 h wollen wir die Honigbiene kennenlernen und einen Balsam für die Haut herstellen. Mal sehen, ob die Lippen wirklich weicher werden!

Hinweis: Muss bei schlechtem Wetter abgesagt werden.

Zusätzliche Materialkosten in bar vor Ort: 5€

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder) für je 1K mit 1EW

Leitung: Andreas Fuchs

AL2329: Pilze filzen

30.09.23 | 14:00-17:00 Uhr | Für Erwachsene

Wir erlernen einfache Filztechniken des Nassfilzens und lassen dabei Pilze entstehen. Große, kleine, braune, rote auch hier kann man seine Kreativität ausleben und ein Mittag mit viel Entspannung erleben.

Hinweis: zusätzliche Materialkosten vor Ort in Bar: 5€

Treffpunkt: Hütten am Einbollen Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Sabine Angelone

AL2330: Blätter fallen – Zeit des Loslassens

07.10.23 | 16:00-21:00 Uhr | Für Erwachsene ab 18

Die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Altes wird losgelassen, um gut ^die Stürme des Winters überstehen zu können und mit neuer Kraft im Frühjahr zu starten. Was möchtest Du loslassen? Was darf sich in Dir und in Deinem Leben wandeln? Es gibt Zeiten alleine in der Natur, gemeinsam im Kreis und zum Abschluss ein Feuerritual.

Hinweis: ***, s. „Organisatorisches“!

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Isabell Neu, Ute Maria Heilmann

AL2331: Tiere des Waldes

07.10.23 | 10:00-13:00 Uhr | Für (Groß-)Eltern und Kinder von 6-10 Jahren

Wer hat denn da etwas gefressen? Welches Tier wohnt denn hier?

So viele Fragen stellen sich, wenn man so durch den Wald spaziert..... Ich lade Euch dazu ein, mit mir auf Spurensuche zu gehen und zu erforschen, welche großen und kleinen Tiere hier leben.

Der Weg wird von einem Rätsel und einigen Überraschungen begleitet. Als Abschluss dürft Ihr noch eine Geschichte hören.

Hinweis: Findet nicht bei Sturm oder Starkregen statt.

Bitte mitbringen: Rucksack mit Sitzunterlage, Getränk und Vesper; Bestimmungsbuch (falls vorhanden); einen Sammelbehälter aus Stoff oder Papier.

Treffpunkt: Waldspielgruppe Sexau

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Karin Köpfer

AL2332: Auszeit für Mamas - Kraft schöpfen im Wald

08.10.23 | 9:00 -14:00 Uhr | Für Mütter

Wünschst Du Dir eine Pause vom Alltagstrubel? Endlich mal durchatmen und wieder auftanken? Ruhig werden und Gelassenheit finden... Wir laden Dich herzlich ein, innezuhalten, in die Ruhe und Frische des Waldes einzutauchen und Zeit sowohl für Dich ganz alleine zu haben, als auch im Austausch mit anderen Müttern zu sein.

Hinweis: *** s. „Organisatorisches“!

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Isabell Neu, Ute Maria Heilmann

AL2333: Schmuckschatulle filzen

02.12.23 | 15:00-17:00 Uhr | Für Kinder ab 10 Jahren

Wir filzen aus Schafwolle ein besonderes Gefäß um darin Besonderheiten aufzubewahren, es kann als Geschenk oder für den eigenen Gebrauch sein.

Hinweis: zusätzliche Materialkosten vor Ort in Bar: 5€

Treffpunkt: Hütten am Einbollen Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Sabine Angelone

AL2334: Kerzen gießen

02.12.23 | 11:00-13:00 Uhr | Für Kinder 5 bis 8 Jahre

Von der Biene zur Kerze... wir werden unsere eigenen Kerzen in verschiedene Formen gießen. Bienenwachs brennt heller als andere Wachsarten. Das Lichtspektrum der Flamme kommt dem der Sonne am nächsten. Jeder darf seine Kerze mit nach Hause nehmen!

Hinweis: Bitte ein kleines Vesper und etwas zu Trinken mit

Zusätzliche Materialkosten in bar vor Ort: 5€

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark Denzlingen (Eichhörnchenhütte)

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Anne Trayser, Paul Strecker

Natur- Erlebniskurse

2023



Naturpark
Südschwarzwald



Dieses Projekt wurde gefördert durch den Naturpark Südschwarzwald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale.

Aktion Lebensraum e.V.
Sommerhof
Schwarzwaldstraße 1
79211 Denzlingen
www.aktion-lebensraum.de

Kontakt für alle Veranstaltungen:
Janina Winterhalter
Telefon: 0162 / 5781785
Erreichbar Mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr
E-Mail naturkurse@aktion-lebensraum.de



Anmeldung unter:
<https://www.aktion-lebensraum.de/Freizeitangebote>

AL2302: Im Fluß sein – Kraftquellen und Stolpersteine auf unserem Lebensweg

18.03.23 | 10:00 - 18:00 Uhr | Für Erwachsene ab 18 Jahren

Wenn wir beginnen, unsere Wünsche für das Jahr zu verwirklichen und uns auf etwas Neues auszurichten, läuft es mal rund und mal holprig. Mal ist alles im Flow und dann wieder scheint es keinen Millimeter vorwärts zu gehen. An dem Tag wollen wir diesem Phänomen auf den Grund gehen und gemeinsam erforschen: Was hindert mich eigentlich daran, meine Ziele umzusetzen? Wie gehe ich mit Herausforderungen um? Wie reagiere ich auf Gegenwind, Stagnation und Widerstand? Und was unterstützt mich darin, meine Wünsche zu verwirklichen? Wie komme ich in Fluss und kann mit Leichtigkeit meinen Weg gehen?

Hinweis: ***, s. „Organisatorisches“!

Treffpunkt: Hütten am Einbollen Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 25€ | 20€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Isabell Neu, Stefanie Blankenburg

AL2303: Frühlingfest für Frauen

21.03.23 | 18:30 - 22:00 Uhr | Für Frauen

Zum Frühlingsanfang wollen wir am Feuer singen, kreativ gestalten und die schlummernde Frühlingkraft in uns erwecken.

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Treffpunkt: Schlosshof in der Schlossstraße Glottertal. Von dort gemeinsamer Fußweg ca. 15 min. Keine Parkmöglichkeit für Autos dort! Busverbindung ab Denzlingen bis Adler.

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Bettina Wessel

AL2304: Begegnungen in der Natur mit Heilpflanzen „Gänseblümchen“

04.04.23 | 15:00 - 18:00 Uhr | Für Kinder 5-9 Jahre

Heilende Pflanzen und wilde Kräuter wachsen direkt vor unserer Tür. Habt Ihr Lust, mit uns diese Heilkräuter kennenzulernen und damit zu arbeiten? In diesem Kurs erfahren wir alles über das Gänseblümchen und stellen eine Salbe her.

Hinweis: Bitte bringt ein kleines Vesper und etwas zum Trinken mit

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark (Eichhörnchenhütte) Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Christine Fuchs, Sophie Klott

AL2305: Kinderleichte Umsetzung der Montessori-Pädagogik im familiären Alltag

13.04.23 | 17:00 - 19:00 Uhr | Für Erwachsene

„Hilf mir, es selbst zu tun“ lautet der wohl bekannteste Satz von Maria Montessori. Doch wie genau können wir Eltern das während des täglichen Alltagsstresses umsetzen?

Im Vortrag erfahren Sie nicht nur etwas über den Grundgedanken der Montessori-Pädagogik, sondern erhalten Tipps und Tricks, wie Sie die Selbstständigkeit Ihrer Kinder durch einen achtsamen und respektvollen Umgang mit Natur- und Alltagsmaterialien kinderleicht fördern können. Dabei soll auch die wichtigste Lehrmeisterin des Kindes, die Natur, eine große Rolle spielen (Bewegung an der frischen Luft, das forschende Spiel mit Naturmaterialien, ...)

Natürlich wird es auch genug Zeit für einen Austausch und die Beantwortung von Fragen geben. Bei Bedarf kann auf die individuelle Familiensituation eingegangen werden.

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark (Eichhörnchenhütte) Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Sonja Nübling

AL2306: Vogelkundlicher Spaziergang

22.04.23 | 10:00 - 13:00 Uhr | Für (Groß-)Eltern und Kinder von 6-10 J.

„Was piept denn da?“ fragt man sich manchmal, wenn man so durch den Wald spaziert. Vor allem im Frühling ist die Luft erfüllt von Vogelgesang. So viele durcheinander, dass man sie kaum unterscheiden kann.

Jetzt möchte ich Euch einladen, mit mir durch den Wald zu spazieren um heraus zu finden, wer hinter den Klängen steckt. Wir werden gemütlich schlendern, lauschen, schleichen, spähen, und einige Vögel entdecken und kennen lernen. Der Weg wird von einigen Überraschungen und einem Rätsel begleitet. Als Abschluss dürft Ihr eine Geschichte hören.

Hinweis: Findet nicht bei Sturm oder Starkregen statt.

Bitte mitbringen: Ein Lied, in dem ein oder mehrere Vögel vorkommen, Fernglas (falls vorhanden), Rucksack mit Sitzunterlage, Vesper und Getränk, Notizzettel und Stift.

Treffpunkt: Waldspielgruppe Sexau

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder) für je 1K mit 1EW

Leitung: Karin Köpfer

AL2307: Was passiert im Frühjahr im Bienenvolk?

23.04.23 | 14:00 - ca.16:30 Uhr | Für Familien (Kinder mit einer Begleitperson)

Das Bienenjahr ist in vollem Gang! Jetzt ist es an der Zeit, Nektar zu sammeln, Honig herzustellen und das Bienenvolk aufzubauen.

Wir wollen in den 2-3 Stunden die Honigbiene näher kennenlernen. Wie funktioniert ein Volk? Welche Bienen gibt es im Volk? Wie werden die Aufgaben verteilt? Wer trägt den Müll raus? Wer kümmert sich um die Erziehung? All das wollen wir uns ansehen und wenn möglich einen Blick ins Volk werfen!

Hinweis: Muss bei schlechtem Wetter abgesagt werden

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder) für je 1K mit 1EW

Leitung: Andreas Fuchs

AL2308: Begegnungen in der Natur mit Heilpflanzen Die Brennessel oder das Pflänzchen „Rühr mich nicht an“

25.04.23 | 15:00 - 18:00 Uhr | Für Kinder 5- 9 Jahre

Heilende Pflanzen und wilde Kräuter wachsen direkt vor unserer Tür. Habt Ihr Lust, mit uns diese Heilkräuter kennenzulernen und damit zu arbeiten? In diesem Kurs lernen wir alles über die Brennessel. Wir kochen gemeinsam Brennesselchips und einen leckeren Brennesselpudding.

Hinweis: Bitte bringt ein kleines Vesper und etwas zum Trinken mit

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark Denzlingen (Eichhörnchenhütte)

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Christine Fuchs, Sophie Klott

AL2309: Ein Abend in einer original mongolischen Jurte

25.04.23 | 19:00 - 22:00 Uhr | Für Erwachsene

Eintauchen in die Welt der Nomaden: Mit Musik, Liedern, mongolischen Märchen, typischem Essen und Wissenswerten über die Nomaden genießen wir einen Abend in einer ganz anderen Welt.

Hinweis: Findet bei jedem Wetter statt.

Zusätzliche Materialkosten vor Ort in Bar: 2 €

Treffpunkt: Schlosshof in der Schlossstraße Glottertal. Von dort gemeinsamer Fußweg ca. 15 min. Keine Parkmöglichkeit für Autos Dort! Busverbindung ab Denzlingen bis Adler.

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Bettina Wessel

AL2310: Frühlingkraft – das innere Feuer entfachen

29.04.23 | 11:00 - 18:00 Uhr | Für Erwachsene ab 18

Im Frühjahr explodiert die Lebenskraft um uns herum.

Während alles um uns herum sprießt und wächst, kann uns die Natur als Spiegel dienen: Was möchte ich zum Leuchten bringen? Welche Samen möchte ich sähen? Welchen Gesang hinausmetter? Wofür brenne ich? Wie spüre ich mein inneres Feuer, das mir Kraft gibt?

Es gibt Zeiten alleine in der Natur, gemeinsam im Kreis und zum Abschluss ein Feuerritual.

Hinweis: ***, s. Rückseite

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 20€ | 15€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Isabell Neu, Ute Maria Heilmann

AL2311: Auszeit für Mamas - Kraft schöpfen im Wald

30.04.23 | 10:00 - 16:00 Uhr | Für Mütter

Wünschst Du Dir eine Pause vom Alltagstrubel? Endlich mal durchatmen und wieder auftanken? Ruhig werden und Gelassenheit finden...

Wir laden Dich herzlich ein, innezuhalten, in die Ruhe und Frische des Waldes einzutauchen und Zeit sowohl für Dich ganz alleine zu haben, als auch im Austausch mit anderen Müttern zu sein.

Hinweis: ***, s. „Organisatorisches“!

Dieser Kurs findet zusätzlich am 08.10.23 statt

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 15€ | 10€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Isabell Neu, Ute Maria Heilmann

AL2312: Begegnungen in der Natur mit Heilpflanzen „Der Löwenzahn“

02.05.23 | 15:00-18:00 Uhr | Für Kinder 5- 9 Jahre

Heilende Pflanzen und wilde Kräuter wachsen direkt vor unserer Tür. Habt Ihr Lust, mit uns diese Heilkräuter kennenzulernen und damit zu arbeiten? In diesem Kurs erfahren wir alles über den Löwenzahn. Wir stellen Löwenzahnsirup her und basteln eine Kette aus dem Löwenzahn.

Hinweis: Bitte bringt ein kleines Vesper und etwas zum Trinken mit

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark (Eichhörnchenhütte) Denzlingen

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Christine Fuchs

AL2313: Sag JA zu Dir

05./06.05.23* | Fr. 16 - 21 Uhr, Sa 10 -18 Uhr | Für Frauen 18-35 Jahre

Wie gehe ich mit Selbstzweifeln um? Wie kann ich Vertrauen in mich und ins Leben finden? Wie komme ich in meine Kraft?

Falls Dich diese Fragen beschäftigen, möchten wir Dich ermutigen, im Kontakt mit der Natur auf eine Entdeckungsreise zu Dir zu gehen. Gemeinsam mit anderen jungen Frauen (18-35 Jahre) möchten wir schauen, wie Du Dich in Dir selbst verwurzeln, Dich ausrichten und stärken kannst, um mit Selbstbewusstsein und Klarheit mitten im Leben stehen zu können.

Hinweis: ***, s. „Organisatorisches“!

*Dasselbe Angebot findet am 13. und 14. Oktober statt

Treffpunkt: Waldraum des Bergfritzenhofs in Freiamt

Teilnahmebeitrag: 40€ | 32€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Isabell Neu, Heide Steiner

AL2314: Land Art - Was ist das?

06.05.23 | 11:00-16:00 Uhr | Für Erzieher*innen oder Interessierte, die mit Kindern arbeiten bzw mit Kindern Naturkunst entdecken möchten

Hinweis: Findet bei jedem Wetter statt

Treffpunkt: Zirkuswagen der Waldspielgruppe Denzlingen (bei der Kleingartenanlage Einbollen)

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Bettina Wessel

AL2315: Wir basteln uns ein Montessori-Spielzeug aus Naturmaterialien

06.05.23 | 09:30 - 12:30 Uhr | Für Kinder ab 5 Jahre

Vor allem in der heutigen Zeit hat fast jedes Kind einige Spielzeuge, denen es mehr oder weniger intensive Beachtung schenkt. Aber es ist etwas Besonderes, ein selbstgebasteltes Spiel in den Händen halten – und nicht irgendein Spielzeug, sondern Eines, das auf Grundlage der Montessori-Pädagogik die Selbstständigkeit des Kindes fördern soll und aus Naturmaterialien besteht, die wir uns selbst zusammensuchen.

Nachdem wir uns gemeinsam unseren Bastel-Platz gerichtet haben, suchen wir uns die passenden Materialien für das Spielzeug zusammen. Dann wird getreu dem Motto „Hilf mir, es selbst zu tun“ gebastelt. Am Ende dürfen die Spielzeuge natürlich auch direkt ausprobiert und selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

Hinweis: Bitte bringt ein kleines Vesper und etwas zu Trinken mit

Treffpunkt: Hütten im Stadtpark Denzlingen (Eichhörnchenhütte)

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Sonja Nübling, Christine Fuchs

AL2316: Waldwerkstatt I

08.05.23 | 16:00-18:30 Uhr | Für Kinder 4-7 Jahre

Man sieht wahre Wunderwerke überall in der Natur, man braucht nichts, als off'ne Augen, ob in Wiese, Wald und Flur.

Der Wald bietet uns viele kleinere und größere Schätze. Wir bauen und basteln aus Naturmaterialien unsere eigenen Spielsachen und Glückssteine.

Hinweis: Bitte bringt ein kleines Vesper und etwas zu Trinken mit.

Treffpunkt: Hütte im Stadtpark Denzlingen (Eichhörnchenhütte)

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Anne Trayser, Paul Strecker

AL2317: Spaziergang mit allen Sinnen

13.05.23 | 10:00 - ca. 12:00 Uhr | Für Erwachsene jeden Alters

Wenn Ihr gut zu Fuß und gerne in der Natur seid, lade ich Euch herzlich zu einem gemütlichen Spaziergang ein, bei welchem Ihr meist bekannte Wege neu erfahren werdet.

Wie duften Bäume?

Wie fühlen sich Moos, Zapfen, Rinde, Blätter usw. an?

Welche Geräusche nehmen wir wahr?

In kleinen Übungen machen wir uns diese Erfahrungen bewusst und genießen gemeinsam die milde Frühlingsluft und die Schätze der Natur...

Hinweis: Strecke: 2-3 km mit leichten Steigungen; findet nicht bei Sturm oder Starkregen statt

Treffpunkt: Waldspielgruppe Sexau

Teilnahmebeitrag: 10€ | 8€ (Vereinsmitglieder)

Leitung: Karin Köpfer

Veranstalter:

Aktion Lebensraum e.V. fördert seit 1989 die naturpädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und hat die Trägerschaft über mehrerer Waldkindergärten, Waldkrippen und Spielgruppen in Denzlingen und Sexau.

Der Naturpark Südschwarzwald umfasst ein 394.000 Hektar großes Gebiet im äußersten Südwesten Deutschlands. Der Naturpark Südschwarzwald unterstützt Projekte und Maßnahmen in den Bereichen Landschaftspflege, Öffentlichkeitsarbeit und Entwicklungskonzeptionen, Entwicklung des Erholungswerts sowie Kulturerbe im ländlichen Raum und übernimmt im Rahmen der Förderung einen Teil der anfallenden Kosten.

Der Waldkindergarten Denzlingen ist ein der durch den Naturpark Südschwarzwald anerkannter und geförderter Naturkindergarten.

Organisatorisches:

Die Teilnehmendenanzahl ist begrenzt, eine Anmeldung über die Website ist erforderlich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per E-mail. Bei Nichtzustandekommen oder krankheitsbedingter Absage werden Sie so rechtzeitig wie möglich informiert. Eine Abmeldung ist kostenfrei bis 2 Wochen vor dem Termin möglich. Danach muss der Teilnahmebeitrag bezahlt werden. Der Veranstaltungsort ist jeweils angegeben. Bitte fragen Sie nach, falls Sie unsicher sind, wo Sie den Treffpunkt finden.

***Die Kursleiterinnen arbeiten mit Elementen der Visionssuche-Arbeit, Methoden des Naturcoachings, achtsamer Naturbegegnung, kreativen Methoden und Council - einem wertschätzenden Austausch im Kreis der Gemeinschaft. Die Teilnahme an diesem Kurs ist kein Ersatz für eine Therapie.

Ausrüstung:

Bitte ziehen Sie Ihren Kindern bzw. sich selbst strapazierfähige, regenfeste Kleidung und feste Schuhe an und denken an ausreichend Sonnencreme, eine Kopfbedeckung und Zeckenschutz! Ein Tagesrucksack mit möglichst zuckerfreien Getränken (Insekten!) und evtl. einem kleinen Imbiss wird empfohlen. Wir treffen uns bei jedem Wetter, außer bei Extremwetterlagen.

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Spenden oder eine Mitgliedschaft! Mehr Informationen: <https://www.aktion-lebensraum.de/verein/mitglied-werden/>

Fotos: ©<https://www.flickr.com/people/schwarzwert-naturfotografie/>